

# Formation Sauveteur Secouriste du Travail « S.S.T. » - Equivalence P.S.C. (Ref 100)

## THEORIE – 8h00

### Protéger

- ⇒ Prévention au travail
- ⇒ Protéger du sur accident

### Examiner

- ⇒ La victime parle-t-elle
- ⇒ La victime saigne-t-elle
- ⇒ La victime respire-t-elle

### Alerter

- ⇒ Adresse de l'accident
- ⇒ Nature de l'accident
- ⇒ Nombre de victimes
- ⇒ Etat des victimes

### Secourir

#### Bilan

- ⇒ Les hémorragies
- ⇒ La P.L.S.
- ⇒ Les étouffements
  - adultes et enfants
  - nourrissons
- ⇒ Les brûlures
  - électriques
  - thermiques
  - chimiques
- ⇒ Les malaises
- ⇒ Le massage cardiaque
  - adultes
  - enfants
  - nourrissons

## PRATIQUE – 4h00 / Tests

- LA PLS
- MASSAGE CARDIAQUE EXTERNE – BOUCHE A BOUCHE / NEZ
- ETOUFFEMENTS
- BRULURES
- MALAISES

### Personnel concerné

Tout le monde

### Durée du stage

12 heures par personne  
soit 2 journées de 6 heures

### Nombre de participants

de 5 à 8 personnes maximum